

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES OPERADOS DE CATARATA

SU CIRUGÍA ESTÁ PROGRAMADA PARA _____ EN EL CENTRO QUIRÚRGICO **HALLANDALE OUTPATIENT SURGICAL CENTER.**

- EL CENTRO QUIRURGICO DEL HALLANDALE OUTPATIENT SURGERY CENTER LE LLAMARÁ 1 DÍA DE SU CIRUGÍA PARA INFORMARLE DE LA HORA DE LA CIRUGÍA.
- NO COMER NI BEBER EL DÍA ANTES DE LA CIRUGÍA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE.
- TOME TODOS SUS MEDICAMENTOS HABITUALES EL DÍA DE LA CIRUGÍA CON UN SOLO UN POCO DE AGUA.
- LLAME A SU MÉDICO PRIMARIO PARA PROGRAMAR UN EXAMEN MÉDICO PARA OBTENER UN EXAMEN PRE-OPERATORIO CUAL ES REQUERIDO POR EL CENTRO DE CIRUGIA Y SU CIRUGANO.
- USTED DEBE REGRESAR A NUESTRA OFICINA EL DIA DESPUES DE CIRUGIA PARA SU CITA POST-OPERATORIA:
_____.

ANTES DE CIRUGIA

UN DÍA ANTES DE LA CIRUGÍA, _____, COMIENCE A PONER LAS 3 GOTAS EN SU OJO RIGHT SOLAMENTE.

- **MOXIFLOXACIN** - 1 GOTA 4 VECES AL DIA (DESAYUNO, ALMUERZO, CENA, LA HORA DE DORMIR)
- **ILEVRO**- 1 GOTA UNA VEZ AL DÍA (LA HORA DE DORMIR) si encaso esta gota no esta desponible o es muy costosa te puedes tomar un tylenol despues de cirugia si tienes dolor
- **PREDNISOLONE** - 1 GOTA 4 VECES AL DIA (DESAYUNO, ALMUERZO, CENA, LA HORA DE DORMIR)

***** POR FAVOR ESPERE 5 MINUTOS ENTRE CADA GOTA *****

***** IMPORTANTE: NO TIENE QUE ULITIZAR LAS GOTAS EL DIA DE LA CIRUGIA*****

*****Porfavor continuar las gotas el dia despues como indica en la segunda pagina

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA



- **MOXIFLOXACIN** - 1 GOTA 4 VECES AL DIA DURANTE DE 10 DIAS.



- **ILEVRO** -1 GOTA UNA VEZ AL DÍA HASTA QUE LA BOTELLA SE ACABE.
si encaso esta gota no esta desponible en tu farmacia
o es muy costosa te puedes tomar un tylenol
despues de cirugia si tienes dolor



- **PREDNISOLONE** - 1 GOTA 4 VECES AL DIA POR LA PRIMERA SEMANA,
- DESPUES 3 VECES AL DIA LA SEGUNDA SEMANA,
- DESPUES 2 VECES AL DIA LA TERCERA SEMANA,
- LUEGO UNA VES AL DIA EN LA CUARTA SEMANA (4 SEMANAS EN TOTAL)

TENDRÁ LAS SIGUIENTES RESTRICCIONES POR LAS PRIMERAS 2 SEMANAS DESPUÉS DE SU CIRUGÍA;

- **NO FROTE SU OJO.**
- **NO HACER NADA DE ESFUERZO, INCLINACIÓN O EXTRACCIÓN DE MÁS DE 30 LIBRAS.**
- **NO DETENGA NINGÚN MEDICAMENTO, A MENOS QUE SE INDIQUE ESPECÍFICAMENTE.**
- **USE UN ESCUDO DE PLÁSTICO PARA DORMIR POR 1 SEMANA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA**
- **USE GAFAS DE SOL DESPUÉS DE LA CIRUGÍA SEGÚN SEA NECESARIO.**
- **CUANDO SE DUCHE, EVITA EL AGUA DIRECTA EN TU OJO POR 2 SEMANAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA.**

*** SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME A EVELYN Q. 305-940-1500.**

INSTRUCCIONES POST-OPERATORIAS

Usted le acaban de realizar una operación delicada en uno de los órganos más sensibles del cuerpo. El tiempo de recuperación varía de individuo a individuo. El tiempo promedio hasta completar el proceso de curación varía de uno a tres meses. Aquí hay algunas cosas para tener en cuenta.

DOLOR:

Puede esperar algo de incomodidad leve durante la primera semana más o menos. Esto debería mejorar gradualmente. Si siente dolor que no se controla con Tylenol (u otras preparaciones de venta libre), o si su malestar parece empeorar en lugar de mejorar, llame al 305-940-1500 de día o de noche.

ROJEZ:

Por lo general, su ojo será un poco rojo. Esto también debería mejorar gradualmente. Si el ojo se vuelve progresivamente y significativamente más rojo, ¡llame!

DESCARGA:

Algunas esteras de los párpados son comunes, y esta secreción se puede eliminar con una suave y humedecida bola de algodón frotando suavemente los párpados sin presión. Si la descarga aumenta significativamente o se ve como pus, ¡llame de inmediato! No espere hasta tu cita; es imprescindible detectar cualquier infección temprano.

VISIÓN:

Su visión generalmente será bastante borrosa después de cualquier operación. Es probable que necesite cambiar sus lentes, o en el caso de la operación de cataratas, será necesario un sistema completamente nuevo de lentes antes de volver a ver claramente. Esto puede ocurrir alrededor de 4 a 6 semanas después de la cirugía.

PREVENCIÓN:

- Siempre debe mantener su ojo protegido con gafas o el protector de plástico. Esto es para proteger el ojo de roces o golpes accidentales, que pueden interrumpir las delicadas puntadas de la herida. Debe continuar esto durante al menos cuatro semanas. Dado que los ojos operados recientemente son generalmente sensibles a la luz, es posible que desee utilizar gafas polarizadas o gafas de sol. El escudo o los anteojos deben usarse durante al menos 3-4 semanas.
- Se pueden usar almohadillas para los ojos además de las gafas o el protector. No son necesarios o incluso deseables, pero algunas personas se sienten más cómodas con ellos.
- El mayor peligro para su ojo es un golpe directo. Evite situaciones que podrían provocar que un objeto volador golpee su ojo.